

SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

CONVERSACIÓN CON LA COMUNIDAD

GUÍA PARA EL PARTICIPANTE

HÁBLAME
TE ESCUCHO.ORG

Presentación de los facilitadores

Pautas para el debate en las Conversaciones con la comunidad:

- Todas las voces son iguales.
- Escúchense unos a otros.
- Cada persona tiene la oportunidad de hablar.
- Hable una persona a la vez.
- Hable por sí mismo, más que por el “grupo.”
- Se puede estar en desacuerdo. Si está descontento, dígalos y explique por qué.
- No se desvíen del tema.
- Si se habla de personas que no están presentes, no decir sus nombres.
- Una parte de lo que hablemos aquí pueden ser cuestiones muy personales. No hablaremos de ninguna historia personal con otras personas sin la debida autorización.
- Ayuden a que el Facilitador avance en los temas por tratar.

SESIÓN 1, GRUPO PEQUEÑO:

Presentaciones y construcción de comunidad

META: Conocernos entre sí, revisar las pautas para el debate, hablar sobre lo que la salud mental significa para cada uno de nosotros y para nuestra comunidad.

Preguntas para el debate	Notas
1. ¿Alguien tiene preguntas sobre las pautas para el debate? ¿Hay algunas otras pautas que ustedes quisieran añadir a la lista?	<hr/> <hr/> <hr/>
2. Pida a cada persona que por favor diga su nombre y que cuente en una o dos frases por qué quiso formar parte de esta conversación con la comunidad.	<hr/> <hr/> <hr/>
3. ¿Por qué la salud mental es importante para usted y para su comunidad?	<hr/> <hr/> <hr/>
4. Pida a la persona que describa una experiencia en su vida que refleje lo que piensa sobre la salud mental.	<hr/> <hr/> <hr/>
5. ¿Qué esperan ustedes que podamos lograr a través de este diálogo?	<hr/> <hr/> <hr/>

PANEL DE DISCUSIÓN

El impacto de los problemas de salud mental y el uso de sustancias en las comunidades

El panel debatirá sobre lo que está sucediendo en la comunidad local y cuáles son las señales que hay que buscar, así como sobre las historias personales y los recursos disponibles.

SESIÓN 2, GRUPO PEQUEÑO

Exploración sobre cómo responder

META: Identificar cuáles son los retos en nuestra comunidad y algunas ideas para superar esos retos.

Preguntas para el debate	Notas
1. ¿Qué más podemos hacer para responder, como individuos, con otros grupos pequeños y como comunidad?	<hr/> <hr/>
2. ¿Qué ideas parecen más realizables?	<hr/> <hr/>
3. ¿Qué nos hace falta para poder realizar estas ideas? ¿Quiénes tendrían que involucrarse y qué tendrían que hacer?	<hr/> <hr/>
4. ¿Cuáles son las principales ideas para tomar acción que nos gustaría compartir con el grupo más grande, o en las que podríamos avanzar después de esta reunión?	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



DEBATE DEL GRUPO GRANDE – ¿CUÁLES SON LOS PRÓXIMOS PASOS?

Los facilitadores compartirán los puntos más destacados de cada uno de los debates en la mesa. El panel proporciona información sobre los recursos y sobre cuáles son los próximos pasos para el proceso.

Observaciones para terminar

Notas del Facilitador

--	--

